



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI

I campionati si articolano nelle seguenti prove:

1^ prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale "N. Palladino" sabato 22 gennaio 2022

2^ prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale "N. Palladino" sabato 5 febbraio 2022

Finale Nazionale MARIANO COMENSE (CO) 5/6 marzo 2022

ASSOLUTI: PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg.2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

PROMESSE: PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

GIOVANILI (ALL+JUN): PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 1,750) MARTELLO (kg. 6) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai tre lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

Gli atleti della categoria Allievi/e che non intendono partecipare al Campionato Giovanile possono gareggiare con gli attrezzi della propria categoria.

GARE EXTRA MANIFESTAZIONI REGIONALI

CADETTI/E:

DISCO (kg 1,5/1)

GIAVELLOTTO (600g/400g)

MARTELLO (kg4/3)